

TeeP プールレッスンスケジュール

4月～6月

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00					10:10～11:10	10:00
10:30	10:30～11:15 アクア エクササイズ 政田/山名		10:30～11:15 アクア エクササイズ 渡邊		ジュニア スイミング S	10:30
11:00		11:00～11:45 4泳法 梶本			11:20～12:20	11:00
11:30				11:30～12:15 アクア エクササイズ 西浦	ジュニア スイミング E	11:30
12:00	12:00～12:45 水中 ウォーキング 鬼川				12:30～13:30	12:00
12:30					ジュニア スイミング G	12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00						14:00
14:30		14:30～15:15 はじめて スイム 前田				14:30
15:00						15:00
15:30		15:30～16:30 ジュニア スイミング B		15:30～16:30 ジュニア スイミング B	15:30～16:30 ジュニア スイミング B	15:30
16:00						16:00
16:30	16:35～17:35 ジュニア スイミング C	16:35～17:35 ジュニア スイミング C	16:35～17:35 ジュニア スイミング C	16:35～17:35 ジュニア スイミング C		16:30
17:00						17:00
17:30	17:45～18:45 ジュニア スイミング D	17:45～18:45 ジュニア スイミング D	17:45～18:45 ジュニア スイミング D			17:30
18:00						18:00
18:30						18:30
19:00						19:00
19:30	19:30～20:15 4泳法 梶本	19:30～20:15 スイム トレーニング 梶本	19:30～20:15 水中 ウォーキング 鬼川	19:30～20:15 はじめて スイム 梶本		19:30
20:00						20:00

【TeeP プールについて】

- ・プール定員は、30名とします。
→レッスン中の入退場は、会員様の安全の為にもお断りさせていただいております。ご理解・ご協力宜しくお願い致します。
- ・参加希望者が定員オーバーに達したクラスにつきましては、20分前に抽選とさせていただきます。（詳細は別紙にて）
- ・プールプログラム参加の場合は、5分前入水となりますので、ご理解ご協力宜しくお願いします。
- ・手指の消毒にご協力下さい。
- ・大声での会話はご遠慮ください。
- ・体調がすぐれない方、37.5度以上の熱のある方は、施設をご利用いただけません。
- ・換気を定期的に行なっておりますこと、ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。